



NASE VOLL VON POLLEN

Pollen und Kontaktlinsen: Geht das?

Kontaktlinsen-Spezialist Leo Neuweiler von Eschmann-Contactlinsen und Verkaufsleiter Hansulrich Zwahlen von Contopharma erklären, wie man möglichst beschwerdefrei durch die Pollenzeit kommt.

SOLLTE MAN WÄHREND DER POLLENZEIT EHER BRILLE STATT KONTAKTLINSEN TRAGEN?

Kontaktlinsen sind für die meisten Allergiker während der Pollensaison problemlos möglich. Pollenallergiker erfahren mit weichen Kontaktlinsen sogar häufig eine Linderung der Symptome, insbesondere mit Eintageslinsen. Denn die Augen sind grossflächig abgedeckt. Geschützt ist so auch der Übergang von der Hornhaut zur Bindehaut (Limbus), der bei Allergikern besonders empfindlich ist.

Bei Eintageslinsen werden die auf der Oberfläche anhaftenden Pollen mit der Linse am Abend entsorgt. Höhere Bedeutung kommt der Pflege von mehrmals verwendbaren Kontaktlinsen zu. Formstabile Kontaktlinsen sind kleiner als weiche und können ebenso bedenkenlos getragen werden. Sie ergeben jedoch keine lindernde Wirkung. Der Tragekomfort kann mit geeigneten Tropfen oder Sprays aber auf hohem Niveau gehalten werden.



WAS HILFT BEI GESCHWOLLENEN UND JUCKENDEN AUGEN?

Je nach Schweregrad der Beschwerden sollte man zum Augenarzt. Bei leichteren Symptomen oder als Ergänzung zu Medikamenten helfen «Allergoftyl»-Augentropfen mit Strohblumenextrakt sowie der «Ocuvers Lipostamin»-Spray mit Pflanzenextrakten. Ein Spray ist ideal für Personen, die keine Augentropfen mögen. Kalte Kompressen lindern ebenfalls. Und entfernen Sie die Pollen regelmässig mit einem Reinigungstüchlein aus den Wimpern und von den Lidrändern.

WELCHE PFLEGEPRODUKTE EMPFEHLEN SIE FÜR DIE POLLENFLUGZEIT?

Insbesondere Kontaktlinsenträger sollten die Pollen mehrmals täglich mit «Lens & Lid»-Komforttropfen, die neben Hyaluron und Elektrolyten milde reinigende Substanzen enthalten, von der Oberfläche entfernen. Der «Easy Day Multi-Action»-Spray mit Weizenhydrolat optimiert ebenfalls die Oberflächen aller Kontaktlinsentypen und den Tragekomfort. Dazu «Ocuvers Wipes»-Reinigungstücher, die sich gut zur Reduktion der Allergene eignen.



POLLENALARM! WIR HELFEN BEI POLLENGEPLAGTEN AUGEN

Tränende und juckende Augen? Wir beraten Sie gerne in unserem Fachgeschäft und finden gemeinsam die passenden Pflegeprodukte.