



# FAQ: SONNENBRILLE

Wovor schützt uns unsere Sonnenbrille?  
Und wer hat sie eigentlich erfunden?

10 Fragen und Antworten rund ums coolste aller Schutzmittel.

## WER HAT DIE SONNENBRILLE ERFUNDEN?

Schon seit Jahrhunderten schützen die Menschen überall in der Welt ihre Augen vor der Sonne. Die Römer nutzten dazu beispielsweise farbige Glasstücke. Der Legende nach besass Kaiser Nero gar ein Monokel aus geschliffenem Smaragdstein. Die Inuit behelfen sich mit brillenförmigen Knochen oder Holzstücken, in die sie einen schmalen Sehschlitz einkerbten, um der arktischen Sonne die Stirn zu bieten. Den ersten Vorgänger der modernen Sonnenbrille, wie wir sie kennen, entwarf der Engländer James Ayscough im Jahr 1752. Erst 1929 folgte allerdings die erste massentaugliche Version, produziert von der Grant Foster Company. Verkauft wurden die Brillen vom Chef persönlich am Strand von Atlantic City in New Jersey. Im folgenden Jahrzehnt wurde die Erfindung um einen Polaroid-Filter ergänzt, der die Augen fortan auch vor UV-Strahlung schützte. In dieser Form wurde die Sonnenbrille zum zeitlosen It-Piece für alle folgenden Generationen.

## WAS SIND UV-STRAHLEN?

Die UV-Strahlung der Sonne wird in drei Wellenlängenbereiche unterteilt: UV-A, UV-B und UV-C. Letztere werden bereits in der Erdatmosphäre abgeblockt und erreichen die Erdoberfläche nicht. UV-B-Strahlung wird zu einem Teil durch die Ozonschicht gefiltert, UV-A-Strahlen erreichen den Boden ungefiltert. Beide UV-Strahlungen können bei zu hoher Konzentration oder zu langer Exposition zu Haut- und Augenschäden führen. Die Intensität der Strahlungswerte hängt von diversen Faktoren wie Tageszeit, Jahreszeit, Nähe zum Äquator, Höhe, Reflektion und natürlich auch vom Wetter ab. Den stets aktualisierten UV-Wert mitsamt den jeweiligen Schutzempfehlungen für Haut und Augen finden Sie auf der Website des Schweizer Bundesamts für Gesundheit sowie innerhalb der meisten Wetterberichte (z.B. Meteo Schweiz).

## **WIE FUNKTIONIEREN SELBSTTÖNENDE BRILLENGLÄSER?**

Sogenannte fototrope Gläser verändern ihre Farbe je nach Sonneneinstrahlung. Dahinter steht ein chemischer Prozess: Die im Brillenglas enthaltene Verbindung aus Silber und Halogenen reagieren auf die im Licht enthaltenen Ultraviolettstrahlen. In den moderneren Kunststoffgläsern kommen allerdings nicht mehr Silberatome, sondern kunststoffartige Substanzen zum Einsatz, die sich bei UV-Einstrahlung verdunkeln.

## **WAS BEDEUTET «POLARISIEREND»?**

Wenn Sonnenlicht auf eine glatte Oberfläche wie das Brillenglas trifft, tut es das in Wellenform in verschiedenen Schwingungsrichtungen. Dies führt dazu, dass man gerade im Umfeld von Wasser und Schnee oder beim Autofahren auf nasser Fahrbahn trotz Sonnenbrille geblendet werden kann und Kontraste schwerer erkennt. Polarisierende Brillengläser sind mit winzigen Partikeln versehen, welche die vertikalen Schwingungen abprallen lassen – somit gelangen nur horizontal eindringende Strahlen zum Auge vor. Ein Muss für Vielfahrer, Bergfreunde, Angler und Wassersportler.

## **VERTRAGEN MANCHE AUGEN MEHR SONNE ALS ANDERE?**

Grundsätzlich unterscheidet man – anders als bei der Haut – nicht zwischen verschiedenen Typen. Allerdings sind Kinderaugen besonders sensibel. Ihre grossen Pupillen lassen mehr Licht durch als die von Erwachsenen, darum gelangt mehr UV-Strahlung in ihr Auge.

## **TUT'S AUCH EINE BILLIGBRILLE?**

Achtung: Billige Modelle mit hohem Blendschutz, aber unzureichendem UV-Schutz schaden dem Auge mehr als gar keine Sonnenbrille! Denn durch den Blendschutz erweitern sich die Pupillen und die Augen nehmen mehr schädliche UV-Strahlen auf als ohne Brille. Darum: Finger weg von ungeprüfter Ramschware!

## **WIE VIEL KOSTET DIE TEUERSTE SONNENBRILLE?**

Als teuerste Sonnenbrille der Welt gilt das Modell «De Rigo Vision» des Schweizer Luxuslabels Chopard. Bestückt mit über 50 Diamanten und 60 Gramm kunstvoll verarbeiteten Gold bringt sie ganze 339'000 Euro auf die Waage. Den stolzen Besitzern empfehlen wir: Bloss nicht liegen lassen!

## **WAS GESCHIEHT OHNE SONNENBRILLE?**

Wer aufs Tragen einer Sonnenbrille verzichtet, muss sowohl mit kurzfristigen wie auch mit langfristigen Folgen rechnen. Intensive UV-Strahlung kann zu einer Entzündung von Netzhaut und Bindehaut sowie kurzzeitiger Erblindung führen. Langfristig kann zu hohe Sonneneinstrahlung diverse Augenerkrankungen wie Makuladegeneration oder Grauen Star begünstigen. Genau wie unsere Haut sollten wir darum auch unsere Augen vor allzu starker Sonneneinstrahlung schützen.

## **WARUM SEHEN WIR MIT SONNENBRILLE SO COOL AUS?**

Der legendäre Modedesigner Karl Lagerfeld nahm seine Sonnenbrille nicht mal für Fotos ab. Wahrscheinlich nicht zuletzt, weil sie gewisse «Lebensspuren» wie Krähenfüsse, müde Augen oder Fältchen rund um die Augenpartie elegant kaschiert und den Träger gleichzeitig in einen mysteriösen Schleier hüllt. Oder um es mit «König Karls» eigenen Worten zu sagen: «Sonnenbrillen sind wie Lidschatten: Sie lassen einen jünger und hübscher aussehen.»

## **WORAUF MUSS ICH BEIM KAUF ACHTEN?**

Eine Sonnenbrille sollte über einen garantierten UV-Schutz und Blendschutz verfügen – diese beiden Werte haben allerdings nichts miteinander zu tun. Letzterer ist in verschiedene Kategorien unterteilt und zeigt an, wie dunkel das Glas ist. Für den sommerlichen Stadtbummel reicht eine 2, für Segeltörns auf dem reflektierenden Wasser, Bergsteigen oder Wintersport sollte man unbedingt eine Brille der Kategorie 4 wählen. Zudem gilt es darauf zu achten, dass die Brille rundherum gut abschliesst, denn Sonnenstrahlen dringen auch seitlich ins Auge ein. Damit Verwendungszweck, Korrektur und Qualität in jeder Hinsicht zu Ihren Sonnenstunden passen, kommen Sie am besten bei uns im Geschäft vorbei und lassen sich professionell von uns beraten.



### **SONNENSCHNEIN HAT BEI UNS IMMER HOCHSAISON**

Entdecken Sie die aktuelle Auswahl an modischen Sonnenbrillen in unserem Geschäft! Probieren Sie sich ungeniert durch unser Sortiment oder lassen Sie sich professionell bei der Wahl der passenden Lösung beraten.

Viele unserer Sonnenbrillen sind auch mit Korrekturgläsern erhältlich. Da kommen guter Schutz und scharfes Sehen zusammen.